



Cómo entender sus VISITAS DE MEDICARE



Chequeo anual

Su chequeo anual (Annual Wellness Visit, AWW) es una visita preventiva en la que usted y su proveedor trabajan juntos para crear un plan a largo plazo que lo ayude a mantenerse saludable. Los miembros de Medicare tienen derecho a un chequeo al año. ***(¿Es nuevo en Medicare? Reciba una visita de "Bienvenida a Medicare" que debe completar dentro de los 12 meses posteriores a su inscripción).***

Su chequeo anual incluye lo siguiente:

- Actualización de sus antecedentes médicos y familiares, así como de sus medicamentos actuales
- Revisión de su lista de proveedores de atención médica actuales
- Evaluación de cambios de memoria y comportamiento
- Medición de la presión arterial, la altura y el peso
- Evaluación de la movilidad y riesgo de caídas
- Planificación por anticipado de la atención

Su proveedor también le pedirá que complete un cuestionario de evaluación de riesgos para la salud (Health Risk Assessment, HRA), revisará los exámenes de detección y vacunas que le corresponden y lo derivará a cualquier médico que necesite. Al final de esta visita, tendrá un plan para mantenerse saludable durante el próximo año.



Examen físico anual

Su examen físico anual es un examen de su cuerpo para evaluar su salud general y detectar posibles problemas. También se recomienda a los miembros que se realicen un examen físico anual con su proveedor, el cual está cubierto para los miembros de Excellus BCBS Medicare Advantage.*

Tome el control de su salud hoy para asegurarse una vida más sana mañana.

Todos nuestros planes incluyen atención preventiva sin costo en más de 20 servicios, tales como chequeos anuales, exámenes de detección de cáncer de próstata, exámenes de detección de cáncer de cuello uterino, exámenes de detección de cáncer colorrectal, mamografías, exámenes de detección de diabetes y más. Su plan también incluye vacunas preventivas sin costo, como la vacuna contra la gripe, la neumonía, el COVID-19 y el herpes zóster. (Consulte el reverso para obtener una lista útil de atención preventiva).



¿Tiene preguntas?

¡Hable con uno de nuestros representantes de Atención al Cliente de Medicare!
1-877-883-9577 (TTY 711)

Horario de atención: de 8 a. m. a 8 p. m., lunes a viernes Del 1 de octubre al 31 de marzo, nuestros representantes estarán disponibles los siete días de la semana, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.

* Durante su visita, si necesita pruebas o exámenes adicionales, puede aplicarse un copago o gasto deducible.

Y0028_8974_C





Lista de verificación para la salud de adultos mayores (MAYORES DE 65 AÑOS)

HAGA DE LA ATENCIÓN PREVENTIVA UNA PRIORIDAD

Tome el control de su salud hoy para asegurarse una vida más sana mañana. Esta lista de verificación hace que sea más fácil tener presentes los exámenes médicos y las visitas al médico esenciales. Además, los servicios de atención preventiva pueden estar cubiertos sin costo adicional para usted*, por lo que ahorrar también es más fácil.

	Qué	Quién + Cuándo
☐	Chequeo anual	Todas las personas: una vez al año
☐	Examen físico	Todas las personas: una vez al año
☐	Examen médico de la presión	Todas las personas, mayores de 18 años: una vez al año
☐	Evaluación de colesterol	Todas las personas: cada 4 a 6 años, con más frecuencia si tiene antecedentes familiares, enfermedades cardíacas, diabetes u otros factores de riesgo de enfermedades vasculares
☐	Examen de detección de cáncer colorrectal	Todas las personas, de 45 a 75 años: exámenes regulares
☐	Examen de detección de diabetes (Tipo 2)	De 35 a 70 años, si tiene exceso de peso/obesidad: una vez al año
☐	Prevención de caídas (con ejercicio o fisioterapia)	Todas las personas: rutinariamente
☐	Vacunas (p. ej.: gripe, neumonía y COVID-19)	Todas las personas: como lo indique su médico
☐	Examen de detección de cáncer de pulmón	Todas las personas, de 50 a 80 años con antecedentes de tabaquismo intenso: una vez al año
☐	Mamografías de detección	Mujeres, mayores de 40 años: cada 1 a 2 años, al menos hasta los 75 años
☐	Examen de detección de osteoporosis	Mujeres, mayores de 65 años (o con posmenopausia): cada 2 años
☐	Examen de próstata	Hombres, de 55 a 69 años: una vez al año
☐	Visitas ginecológicas	Mujeres, mayores de 65 años con un obstetra-ginecólogo: cada 2 años

Las directrices son una adaptación del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF). Hable con su médico sobre qué exámenes de detección son adecuados para usted y con qué frecuencia deben realizarse.



Un licenciatario independiente sin fines de lucro de Blue Cross Blue Shield Association.

Nuestro plan médico no discrimina por motivos de raza, color, país de origen, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-883-9577 (TTY: 711).

注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電1-877-883-9577 (TTY: 711)。